КРАТКОЕ ОБОЗРѢНІЕ

СПОСОБА ЛѢЧЕНІЯ

НАНОСНОЙ

ХОЛЕРЫ,

О

ПАРОВЫХЪ ВАННѢ И САМОВАРѢ,

О ПОСТНОЙ И РЫБНОЙ ПИЩѢ.

Сочиненное

Докторомъ Медицины и Хирургіи, Операторомъ, Ординарнымъ Профессоромъ, Членомъ Комитета для очищенія товаровъ, Медицинскихъ Совѣтовъ Московскаго и Санкт-Петербургскаго, и проч. Ученыхъ Обществъ, Начальствующимъ Таганскою частью и Инспекторомъ ея больницы Холериковъ, Дѣйствительнымъ Статскимъ Совѣтникомъ и Кавалеромъ

Ефремомъ Мухинымъ.

Съ рисунками.

МОСКВА.

ВЪ ТИПОГРАФІИ АВГУСТА СЕМЕНА,

при Императорской Мед. Хирург. Академіи.

1830.

Verba movent, exempla trahunt.

Quintil.

Съ одобренія Временнаго Медицинскаго Совѣта.

ЕГО СІЯТЕЛЬСТВУ

КНЯЗЮ

ДМИТРІЮ ВЛАДИМІРОВИЧУ

ГОЛИЦЫНУ,

ГЕНЕРАЛУ ОТЪ КАВАЛЕРІИ,

МОСКОВСКОМУ

ВОЕННОМУ ГЕНЕРАЛЪ-ГУБЕРНАТОРУ

И РАЗНЫХЪ ОРДЕНОВЪ

КАВАЛЕРУ

Усерднѣйшее приношеніе

Сочинителя.

ЗАПИСКА. — CONSPECTUS.

О способахъ и средствахъ врачеванія Холеры Таганскаго Инспектора, Публично - Ординарнаго при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ Профессора, Медицины и Хирургіи Доктора, *Дѣйствительнаго* Статскаго Совѣтника и Кавалера Ефрема Осиповича Мухина.

1.

Кровопусканіе общее при началѣ болѣзни (in stadio prodromorum) по показанію учиненное какъ до вступленія въ больницу по большой части въ домѣ больнаго, очевидно препятствуетъ раскрытію Холеры, такъ и въ самой высшей степени ея дѣйствія почти всегда уменьшаетъ силу ея, кровоизлитія (sugillationes) и другія гибельныя произведенія и охраняетъ дѣятельность и животно-химическій процессъ легкихъ (processus biochemicus pulmonum).

2.

Кровопусканіе мѣстное піявками (а вмѣсто его можно было бы рожечную или баночную пускать кровь), нерѣдко употребляемое для довершенія

пользы общаго кровопусканія, или чинимое при мѣстныхъ или снова возникшихъ въ больномъ прежнихъ жестокихъ болѣхъ, а особливо надъ пупкомъ, доставляетъ весьма скорую пользу.

3.

Сладкая ртуть (calomel) прежде, при самомъ кровопусканіи и въ слѣдъ за нимъ и при оказавшихся снова припадкахъ воспалительнаго состоянія (symptoma) Холеры, по 5-ти гранъ съ 10-тью гран. слизняка (pulv. rad. salabb), данная чрезъ два часа съ какимъ либо не кислымъ сыропомъ или слизью, иногда даже до 6-ти разъ, также порошокъ древеснаго угля и раковыхъ жерновокъ, останавливаетъ по большой части рвоту, поносъ, и унимаетъ боль подъ грудью; а въ послѣдовательномъ поносѣ отъ слабости слѣдующія пилюли: Rp. Fell. tauri inspissat. Extractj. Angelic. āā dr. jβ M. f. l. a. pilul. N° 60. consperg. ór. rad. liquiritiæ dr. S. по 5-ти пилюль черезъ два часа принимать.

4.

Ванны по шею изъ одной теплой воды или съ солью, или съ золою, по надобности чаще или рѣже употребляемыя, доставляютъ весьма великую пользу, вмѣсто которыхъ очень часто, а особливо находящимся даже въ судорожномъ со-

стояніи сухія изъ опрубей припарки, кои употребляются слѣдующимъ образомъ: больнаго положивши въ нарочно приготовленный для сего ящикъ и покрывши его простыней, обсыпаютъ поверхъ оной или теплыми сухими, или обкладываютъ мокрыми теплыми опрубями (cataplasmata universalia), а вмѣсто опрубей въ деревняхъ можно употреблять мѣлко изрубленную солому, или такъ называемую сѣчку, кои доставляютъ больному ощутительное облегченіе.

5.

Намазываніе живота подъ грудью: Rp. ol. hyosc. *infusi* ℥j. *ol. menth. pp. destill.* ℈ß. in quibus solve opii puri gr. V. M. D. нѣсколько разъ въ день, оказываетъ свое благопріятное содѣйствіе выше-сказаннымъ средствамъ.

6.

Икота иногда укрощается ваннами, уксусными парами, питьемъ чая изъ Англійской мяты и намазываніемъ подъ грудью опійнымъ вышесказаннымъ масломъ и паровою ванною.

7.

Головныя боли укрощаются намачивая голову камфорнымъ спиртомъ, прикладывая къ шеѣ сзади Шпанскія мушки, или сухіе мѣшечки изъ

Англинской мяты на голову, или піявками подъ ушами, или спавленіемъ ногъ въ теплую воду.

8.

Судороги нерѣдко прекращаются отъ употребленія внутрь опійныхъ составовъ, кои часто также употребляются для произведенія сна и остановленія поноса и рвоты.

9.

Согрѣваніе рукъ и ногъ производится натираніемъ спиртомъ камфорнымъ съ небольшимъ количествомъ скипидарнаго масла, съ горчицею, спручковымъ перцемъ, теплыми сухими припарками и уксусными парами, также треніемъ щотками и суконками, или обсыпая больнаго сухимъ, теплымъ просѣяннымъ пескомъ, положивши въ порожнюю ванную кадку или обкладывая теплыми припарками изъ опрубей, а преимущественно паровою ванною.

10.

Задержаніе отдѣленія мочи врачуется извнѣ натираніемъ почечной и подъ-пупочной стороны скипидарнымъ съ камфорою масломъ, прикладываніемъ теплыхъ припарокъ изъ золы, а внутрь употребленіемъ взвара изъ мочегонительныхъ корней и можжевеловыхъ ягодъ, изъ сладкаго селитреннаго спирта (spirit. nitri dulcis).

11.

Нервическая горячка съ очевидною пользою врачуется кислымъ Галлеровымъ элексиромъ (Elexir. acid. Halleri), желудочнымъ Гофмановымъ элексиромъ (elexir visceral. Hoffm.), булдырьяномъ и наборомъ ниже-сказанныхъ прянныхъ растѣній.

12

Опкидки (metastases) врачуются во первыхъ по надобности кровопусканіемъ піявками; сухими припарками; а по опкрытіи нарыва бальзамическими мазями, какъ то: мазью спираксы (unguentum de stirace) или свинцовою (ceratum *saturni*).

13.

Теплыя сухія припарки (sacculi sicci) къ животу прикладываемыя изъ отрубей, овса, золы, песку, а особливо изъ травы Англійской мяты, намазавши подъ-пупочную часть живота вышесказанною мазью, весьма полезны.

14.

Пары изъ хорошаго виннаго уксуса, допускаемые ко всему тѣлу страждущаго нѣсколько разъ въ день по надобности, или подъ одѣяло на постели, или положивши его въ ванную порожнюю кадку и закрывши войлоками по шею

въ сидячемъ положеніи, оставивши голову въ свободномъ комнатномъ воздухѣ, оказываютъ весьма ощутительное облегченіе.

15.

Промывательныя изъ взвара льняпаго сѣмени, повторяемыя явно уменьшаютъ жестокость припадковъ, испражненія низа и боли живота, какъ облекающія остроту испраженій, поверхность кишекъ, и какъ внутренняя мягчительная припарка.

16.

Потовыя употребляются: *чай бузиновыхъ или* липовыхъ цвѣтовъ и шалфей.

17.

Слабительныя употребляются: магнезія и клещевинное масло.

18.

Укрѣпляющія Гофмановы капли, мятное масло и, чай Rp. *Hbæ* salviæ. *Hbæ* menth. *pp. Hbæ* Rhuthae ór. Rad. Valerianæ. ór. rad. Angelicæ. ór. rad. Calami aromatici. Semin. anisi ãã D. S. Прянныя вещи, которыя подъ конецъ болѣзни употребляются въ видѣ сухихъ припарокъ, а для нагрѣванія сихъ и имъ подобныхъ не снимая

больнаго, употребляется трение теплыми утюгами, а особливо горькія мыльныя, amara saponacea, также трение фланелью, суконкою, щеткою и разными лѣкарственными пряными вещами.

19.

Прилипчивость Холеры отвращается хлоровыми составами, разнообразно употребляемыми больными, хожатыми за ними, врачами и проч., а въ важнѣйшихъ случаяхъ куреніемъ по способу Гитто Морво и скорымъ и строгимъ отдѣленіемъ заболѣвшихъ отъ здоровыхъ.

20.

Сверхъ сего при сложности Холеры съ другими болѣзнями по убѣжденіямъ врачебнымъ (indicatio) употребляются иногда и другія врачебныя средства и пособія по приличію обстоятелствъ.

21.

Питье: чай изъ Англійской мяты, сарачинскаго пшена, ячныхъ или овсяныхъ крупъ, хлѣбной воды и взвара болѣе или менѣе крѣпкаго изъ Исландскаго моху по отдѣленіи отъ него горечи горячею водою, также кофе изъ одуванчиковъ и дубовыхъ жолудей, суть наилучшее питье.

22.

Діэта: слабымъ супъ изъ куръ съ сарачинскимъ пшеномъ, кисель Исландскаго моху, так-

же овсяной и бѣлой хлѣбъ, а выздоравливающимъ супъ съ говядиной и жаркое ; а въ постное время: супъ съ снѣдками, кореньями, съ пшеномъ сарачинскимъ и изъ проса, и съ крупою овсяною, ячною и гречневою и кашица размазня.

ВРАЧЕБНЫЯ ПОКАЗАНІЯ

(indicationes).

1. Уничтожить явное расположеніе къ воспаленію, или уже образовавшееся оное.
2. Возбудить дѣятельность кровеносной системы вообще и включительно системы власообразныхъ, кровеносныхъ и испаряющихъ сосудовъ кожи и почекъ.
3. Отвлечь сильное отдѣленіе влагъ въ желудкѣ, кишкахъ и подъ-желудочной железѣ, къ прочимъ отдѣлительнымъ сосудамъ.
4. Притупить и облечь остроту влагъ, льющихся въ пищевой каналъ какъ въ насморкѣ носа, и симъ вмѣстѣ ослабить и уничтожить сильное возбужденіе (stimulus).
5. Уменьшить раздраженіе нервовъ, а особливо сплетеній пище-пріемника желудка и прочихъ пище-варительныхъ орудій.
6. Возбудить дѣятельность всасывающихъ сосудовъ, а особливо пищеваго канала, и чрезъ

сіе охранить жидкость ея или разжидить плѣстно-образную ссѣвшуюся кровь nisus lymphan plasticam formandi, возвратить ей способность къ движенію въ жилахъ, предоправить ядовитыя въ ней произведенія, синюху (coerulosis), возстановить естественную животную теплоту тѣла и тѣмъ предупредить также смерть крови (mors praevia sanguinis).

7. Уменьшить и уничтожить боль подъ ложечкою.
8. Остановить рвоту и поносъ.
9. Возстановить отдѣленіе пота и мочи.
10. Уменьшить головную боль, жажду, охладѣніе рукъ и ногъ, также икоту.
11. Холеру перемѣнившуюся въ нервную горячку *должно лѣчить какъ сію послѣднюю.*
12. Прочіе же припадки врачуются по показаніямъ приличными способами и средствами.
13. При окончаніи и по окончаніи Холеры съ осторожностью поддержать и усилить дѣятельность жизненныхъ силъ.

Находящіеся при больницѣ были больные болѣе или менѣе отъ вліянія Холеры.

Инспекторъ нынѣ начальствующій частью Мухинъ.
Лѣкарь Константинъ Авдѣевъ.
Студенты Павелъ Кременецкій.
——— Василій Яхневичъ.
Смотритель Осипъ Алдадановъ.

} Выздоровѣли.

Служители.

Лейба Драпкинъ.
Рылевичъ.
Алексѣевъ.
Саасъ Минасъ.
Казакъ Афанасьевъ.
Максимъ Мойсеевъ.
Татьяна Васильева прачка.
Поваръ Иванъ.
И два вольнослужащіе.

} Всѣ выздоровѣли.

Примѣчаніе. Пораженіе Холерою и смертность всегда почти зависѣла отъ пьянства, безпорядочной и неопрятной жизни. Она преимущественно поражала бродягъ, безчинныхъ и почти кочевую жизнь въ Москвѣ провождавшихъ; умирали также старики изнуренные, изнеможенные и беременныя, кои поздо принимались за врачебную помощь; напротивъ въ чистыхъ домахъ и въ больницѣ ни одинъ не умиралъ, кому подана скорая помощь.

ЗАПИСКА

о Паровой ваннѣ Инспектора Таганской временной больницы, Публично-Ординарнаго при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ Профессора, Медицины и Хирургіи Доктора, Дѣйствительнаго Статскаго Совѣтника и Кавалера Ефрема Осиповича Мухина.

Теплота есть особенное начало въ мірѣ; она постоянно находится во всѣхъ тѣлахъ подъ извѣстными условіями болѣе или менѣе въ соединенномъ или свободномъ состояніи. Чему можетъ служить достаточнымъ доказательствомъ различное состояніе воды, которая подъ извѣстною степенью выше точки замерзанія сохраняетъ видъ воды, ниже оной принимаетъ видъ льда, града, снѣга, инея и проч., а напротивъ при избыткѣ въ ней тепла согрѣвается, кипитъ и превращается въ пары. Одна и та же вода и воздухъ по разному количеству въ нихъ теплоты оказываютъ различное быстрое животворное вліяніе на всю природу;—по отсутствіи тепла обширнѣйшія страны міра и вершины высокихъ горъ покрыты вѣчными льдами. Охлажденіе природы

у насъ производитъ зиму — подъ симъ условіемъ вся природа усыпляется зимнимъ сномъ, всѣ воздушныя растѣнія и зимо-спящія животныя находятся въ семъ состояніи, испареніе и разрушеніе тѣлъ (putrefactio, fermentatio) останавливается, а напротивъ при появленіи весенней теплоты всѣ льды, снѣга растаеваютъ, вся природа пробуждается къ дѣйствію и оживаетъ. Сія животворная сила оживляетъ сѣмена, корни и спящія растѣнія, — милліоны зародышей насѣкомыхъ и зимо-спящія животныя мгновенно оживаютъ — все развертывается, растетъ и живетъ. Врачи издавна замѣтивши вліяніе теплоты на жизнь человѣка, приспособили чудесную животворную силу сію въ видѣ лѣкарства и употребляютъ ее болѣе или менѣе въ соединенномъ видѣ съ другими сухими или мокрыми тѣлами на пользу его— искуственные дожди, водяныя простыя, лекарственныя и паровыя ванны общія тѣлу человѣка или частныя особенныя для какой либо его части съ пескомъ, золою, полезными травами, отрубями и проч. употребляютъ сухія Русскія бани въ печи на печки обсыпая зерномъ мучнистыхъ растѣній или покрывая различно одѣяніемъ.—Всѣмъ извѣстно, что приличное употребленіе теплоты оживляетъ замершихъ людей и члены ихъ—выводятъ также изъ смертнаго состоянія въ жизнь, утопшихъ, замерзшихъ и проч. Alphyoticos. Рос-

сійскіе врачи зная твердо цѣлебную силу теплоты, примѣнили нынѣ здѣсь въ Москвѣ употребленіе ея при врачеваніи народа отъ ужасной и гибельной болѣзни Холеры. Успѣхи ихъ леченія симъ средствомъ всегда и вездѣ были очевидны. Но день дню отрыгаетъ глаголъ и нощь нощи возвѣщаетъ разумъ: все зрѣетъ и приходитъ постепенно въ совершенство. Занимаяся съ ранняго утра до глубокой ночи дѣйствительно съ самоотверженіемъ и бореніемъ съ злою Холерою, въ больницѣ на 50 кроватей устроенной, посѣщая ее непремѣнно два раза въ день, я заботился недремленно о примѣненіи дѣйствительнѣйшихъ и простѣйшихъ средствъ *противу зла сего, быстро-поражающаго* человѣка; я примѣнилъ къ оному употребленіе пароваго самовара изобрѣтеннаго мною, коимъ холодная вода, супъ, настойка (infusio etc.) отъ 3^хъ до 5^ти минутъ вскипячаются для самоскорѣйшаго противудѣйствія смертности Холеры. А дабы и еще усовершенствовать способъ употребленія теплоты въ видѣ ванны, то щастливо примѣнилъ я къ сему слѣдующій способъ, о чемъ симъ честь имѣю донести почтеннѣйшему Временному Врачебному Совѣту на благосклонное вниманіе.

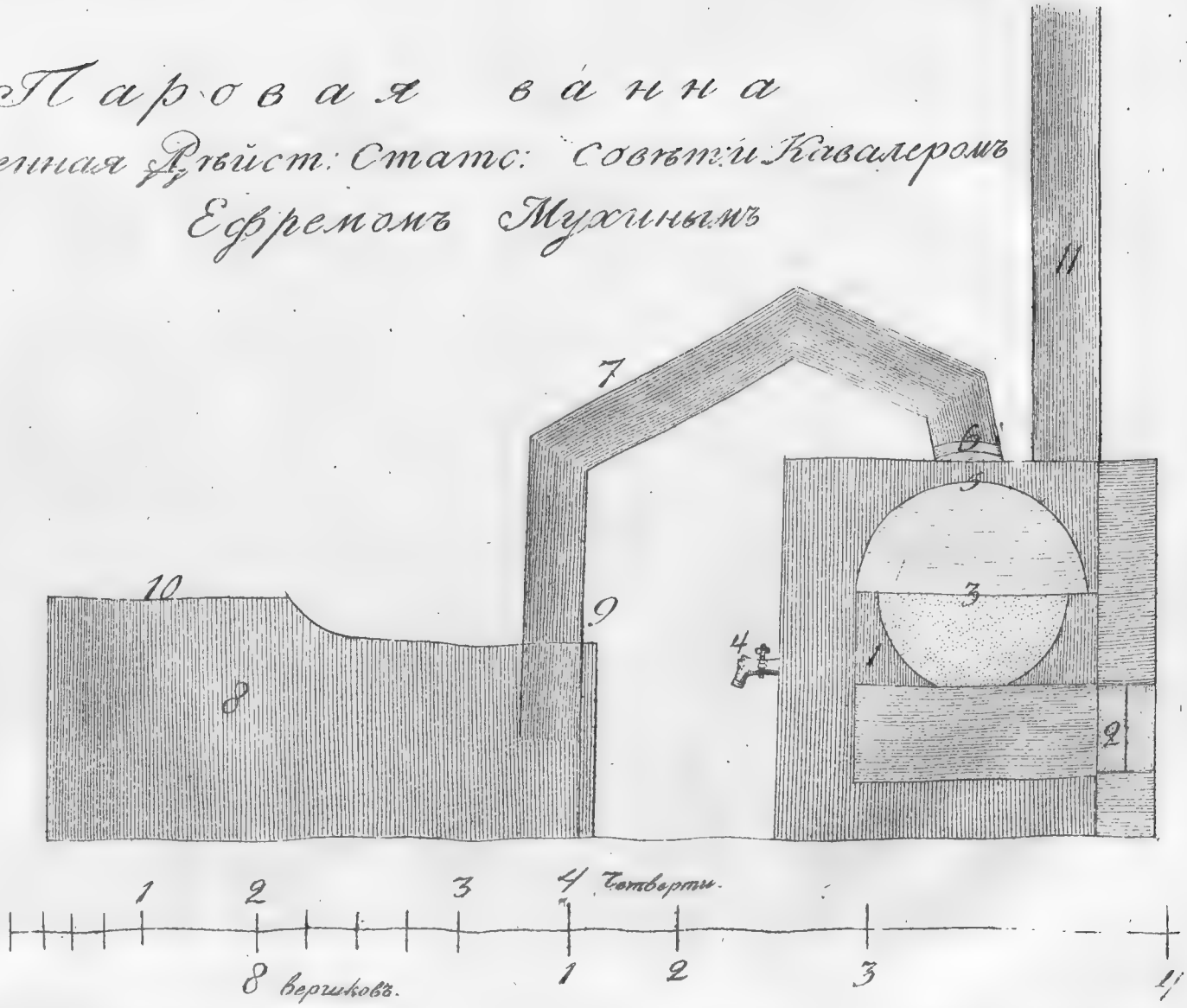
Ванна сія есть почти сухая теплота, направленная на все тѣло страждущаго; она мгновенно начинаетъ и продолжаетъ дѣйствовать

современно на весь его организмъ съ равною силою, проницаетъ даже внутрь тѣла его, или по крайней мѣрѣ препятствуетъ естественной животной тѣлесной теплотѣ его испаряться столько, сколько до того она убывала; — она разрѣшаетъ соки и кровь его даже створожившуюся (polyposus), возбуждаетъ кровеносную систему, и власообразную кожи его, вынуждаетъ къ дѣйствію нервную и всасывающую системы, чрезъ что сія послѣдняя быстро доставляетъ влаги для поддержанія жидкаго состоянія и движимости крови, возстановляетъ естественныя отдѣленія и тѣмъ явно поддерживаетъ жизнь и мгновенно уменьшаетъ, а не рѣдко совсѣмъ погашаетъ, мучительныя страданія человѣка. Опытъ лучшій учитель: производя съ теплотою множайшіе опыты во Временной Таганской больницѣ надъ страждущими Холерою съ сею теплотою до 33^{хъ} градусовъ по Реомюрову тепломѣру, а не рѣдко нѣсколько разъ въ день надъ однимъ и тѣмъ же человѣкомъ, я, врачи мои сотрудники, также и сами больные охотно и единогласно отдаютъ полное право на преимущество сей сухой почти ванны предъ водяною общею тѣлу и прочими всѣми частными мокрыми и сухими припарками. Преимущество ея доказывается и тѣмъ, что она находится вблизи больныхъ въ одномъ помѣщеніи съ ними и никакого

Паровая ванна

изобрѣтенная Дѣйст: Стат: Совѣтн: Кавалеромъ

Ефремомъ Мухинымъ



не оказываетъ вреднаго вліянія. Печка для нея занимаетъ весьма малое мѣсто, требуетъ весьма мало дровъ для топки, и нагрѣваетъ больницу и сухія припарки, а между тѣмъ горячая вода всегда готова въ кубикѣ для различнаго употребленія при врачеваніи больныхъ. Кубикъ послѣ долговременнаго употребленія почти все сохраняетъ свое достоинство и цѣнность, а что болѣе всего пропиву столь быстро дѣйствующей Холеры, весьма скоро, въ 3 минуты, заготовляется сія ванна и сей часъ одинъ больной послѣ другаго можетъ сѣсть въ нее во всякое время дня и ночи.

ИЗЪЯСНЕНІЕ РИСУНКА.

1. Печка въ углѣ больницы устроенная.
2. Топка, въ которую кладутъ дрова.
3. Кубикъ вмазанный въ кирпичную печку и налитый водою.
4. Кранъ его, чрезъ который цѣдятъ изъ кубика горячую воду для чаю и проч.
5. Отверстіе въ кубикѣ съ возвышенными краями, чрезъ которое пары подымаяся отъ воды къ верху, проходятъ чрезъ приставленную трубу въ деревянную ванну.
6. Колпакъ, который есть начало трубы; онъ обхватываетъ плотно выше-сказанныя края и отверстіе кубика, отъ него идетъ паровая труба.
7. Паровая труба, посредствомъ которой пары проходятъ въ ванну.
8. Деревянная ванна, накрытая плотно войлокомъ.

9. Отверстіе въ войлокѣ, чрезъ которое проведена паровая труба.

10. Другое отверстіе въ томъ же войлокѣ, гдѣ находится шея сидящаго въ ваннѣ, коего голова въ свободномъ воздухѣ выше войлока.

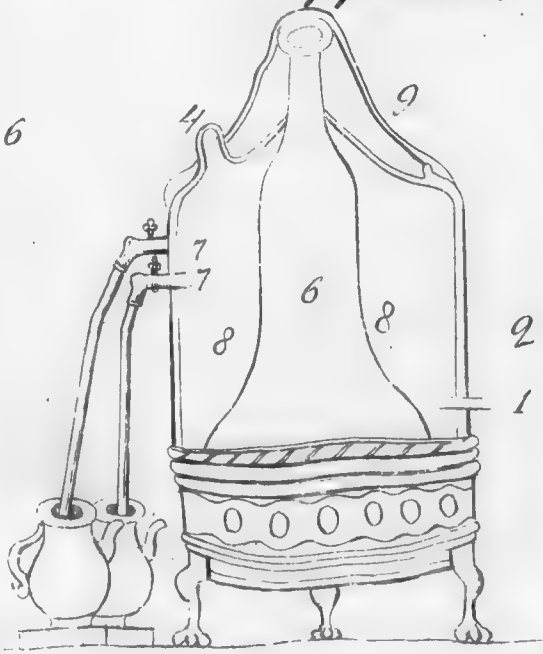
11. Дымная труба изъ листоваго желѣза здѣланная, которая проведена отъ печки въ окошко для пропуска дыму.

Три минуты доспаточно пустивши паръ въ ванну для заготовленія ея. Воды въ ванну носить и выносить изъ нея нѣтъ надобности — Дно ванны сей покрывается войлокомъ для спокойнаго положенія больнаго, который для употребленія въ другой разъ обмывается горячею водою. Больной сидитъ въ ней около 15 минутъ, голова его внѣ ванны въ воздухѣ свободномъ. Сообразивши всѣ выше-изложенныя обстоятельства, я сыскиваю, что ванна сія имѣетъ неоспоримое преимущество предъ всѣми прочими для употребленія теплоты противу болѣзни Холеры и простудныхъ болѣзней (Rheumatismus); для вящаго же поясненія устроенія ея, прилагаю при семъ и рисунокъ оной.

Паровой Самоваръ,

изобрѣтенный Отст: Статс: Совѣт: и Кавалер. Ефремомъ Тухинымъ

фиг. 6



фиг. а.

Гра. Ива. Шошкинъ

КРАТКОЕ ОПИСАНІЕ

ПАРОВАГО САМОВАРА,

изобрѣтеннаго Г. Мухинымъ.

Самоваръ есть машина, изобрѣтенная Г. Лисицынымъ въ Россіи, въ городѣ Тулѣ, для согрѣванія воды. Она сдѣлалась уже извѣстною во всей Европѣ, по способности ея къ обширному употребленію въ общежитіи. Г. *Мухинъ*, Ординарный Профессоръ, Членъ Медицинскаго Совѣта и многихъ другихъ Обществъ, Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ и Кавалеръ, получивши препорученіе отъ достопочтеннаго своего начальника, Попечителя Московскаго Университета и учебнаго его округа, Г. Генералъ-Маіора и разныхъ орденовъ Кавалера Александра Александровича Писарева, изобрѣсть и сдѣлать паровую машину для домашняго употребленія, какъ-то для согрѣванія воды, чаю, кофе, сливокъ, супу и проч., соединилъ дѣйствіе двухъ машинъ: самовара и паровой, въ одинъ видъ. — Машина сія при первыхъ опытахъ, учиненныхъ 1825 г. Октября 29, явно доказала, что она можетъ употребляема быть съ великою пользою: въ заведеніяхъ учрежденныхъ для оживленія мнимо-умершихъ, въ Аптекахъ, Госпиталяхъ, Лазаретахъ, Пансіонахъ, Институтахъ

и въ частныхъ домахъ, по удобности своей къ тому гораздо большей, нежели обыкновенный самоваръ, который состоитъ нынѣ въ общемъ употребленіи. Вода со льдомъ въ холодной медной посудѣ и проч. согрѣвается въ 4 минуты, посредствомъ *паровъ* сего новаго самовара, не получаетъ дыма и пригари (Empyreuma) и не теряетъ почти ничего своей пахучести. Посредствомъ онаго варить можно всѣ возможныя вещи. Въ сей видъ самовара можно передѣлать весьма легко всѣ прежніе обыкновенные самовары.

Г. Мухинъ, всегда радѣя объ общественной пользѣ, вмѣнилъ себѣ въ обязанность довести симъ до свѣденія любителей общественной пользы сіе его *усовершенствованіе употребленія и пользы самовара и при врачеваніи* холеры, свирѣпствующей съ 18 Сентября по сіе 6-е Декабря, 1830 года.

ИЗЪЯСНЕНІЕ РИСУНКА.

Фигура *a*.

Представляетъ наружность пароваго самовара, въкоей:

1. Кранъ для выпуску воды.
2. Кранъ для узнанія количества воды въ семъ самоварѣ, выше коего должно всегда оставлять мѣсто для пара.
3. Обыкновенная крышка трубы самовара.
4. Трубка для наливанія воды въ самоваръ, запкнутая пробкою и покрытая крышкою. Если сдѣлать ее шириною вершка въ 4-ре въ крышкѣ самовара ведра въ 4-е, то накрывши ее колпакомъ съ трубою, можно имѣть гдѣ угодно

подвижную паровую, непрерыную ванну какъ съ кубикомъ (смотр. главу выше) и тогда не нужно будетъ верхнее припаенное дно наглухо въ самоварѣ. Или для сего къ обыкновенному самовару можно всегда въ готовности имѣть запасную обыкновенную крышку съ такою трубкою. Приспособившиже длинныя эласпическія трубки, можно лѣчить мѣстныя боли парами.

5. Крышка для прикрытія сей трубочки.

6. 6. Два крана, съ каждаго боку по одному, служащіе для выпусканія паровъ изъ самовара въ трубки (7. 7.). Число сихъ крановъ можно по желанію и по надобности въ нихъ умножить и поперечникъ ихъ увеличить.

7. 7. Двѣ тонкія жестянныя трубки, которыя однимъ концомъ надѣты на краны (6. 6.) для пропущенія паровъ въ подставленные сосуды (10. 10.), а другими погружены въ жидкость для согрѣванія оной въ посудахъ находящейся, и если трубки приставивши гораздо длиннѣе и ширѣ, концы ихъ опустить въ ванную порожнюю кадку, то можно имѣть всегда чрезъ сіе въ нѣсколько минутъ и безпрерывно одну послѣ другой вѣчную паровую ванну.

8. 8. Двѣ деревянныя ручки, по одной у каждой жестяной трубочки, для удобнѣйшаго ихъ надѣванія на паровые краны (6. 6,) и сняпія ихъ съ крановъ, и для предохраненія себя при семъ отъ ожоги.

9. 9. Два небольшихъ крючка, которыми прикрѣпляются трубочки къ паровымъ кранамъ, кои вдѣваются въ пешли.

10. 10. Два сосуда, въ коихъ согрѣвается вода и проч. жидкости посредствомъ паровъ, проведенныхъ изъ самовара чрезъ паровые краны (6. 6.) и жестяныя трубки; сосуды сіи плотно накры-

ты крышками, въ коихъ дыры для концовъ трубокъ (7. 7).

11. Обыкновенная крышка самовара, которую можно снимать.

Примѣч. Самоваръ въ 4-ре ведра воды даетъ въ 5-ть минутъ и скорѣе сего паровую ванну.

Фигура *b*.

Изображаетъ внутренность сего самовара, гдѣ кромѣ показанныхъ частей его (въ Фиг. а). замѣчанія достойны:

3. Верхнее жестяное дно, котораго края припаяны къ самовару плотно (hermetice), дабы пары безъ употребленія не улетали изъ онаго, а проходили бы чрезъ паровые краны и трубки въ посуду (10. 10).

6. Обыкновенная труба для огня самовара.

8. 8. Водоемъ, гдѣ помѣщается вода внутри самовара около трубы.

9. Съемная обыкновенная крышка самовара.

Примѣчаніе. Внутренность самовара должно мыть водою съ пескомъ, а для луженія верхнее жестяное его дно должно отпаивать обыкновеннымъ образомъ, что весьма удобно и легко можно дѣлать.

Для безпрерывнаго употребленія самовара можно провести дымную трубу его въ окошко.

Таганская временная больница для холериковъ существовала съ 3-го Октября по 3-же Декабря мѣсяца. Надъ неюже и надъ Таганскою частью начальствовалъ наконецъ Г-нъ Мухинъ.

Съ одобренія Временнаго Медицинскаго Совѣта.

ВЪ ТИПОГРАФІИ АВГУСТА СЕМЕНА.

ЗАПИСКА

О ПОСТНОЙ ПИЩѢ.

Какъ охраненіе себя отъ вредныхъ вліяній *воздуха, какъ то: отъ холода, простуды,* слякоти, комнатнаго не чистаго воздуха; отъ излишняго и вреднаго питья, а особливо отъ употребленія хмѣльныхъ напитковъ; а *притомъ* бодрость духа, *употребленіе одѣянія приличнаго годичному времени и полезной пищи,* оказалось на ежедневномъ опытѣ, что сіи условія суть первыя и главныя мѣры къ продолженію жизни, къ предохраненію здоровья и къ огражденію себя особливо въ селеніяхъ отъ зараженія Холерою, или отъ раскрытія оной, гнѣздящейся уже въ зараженномъ пѣлѣ, то я, соображая сіи обстоятельства, сыскиваю, что между прочими благодѣшельными мѣрами Правительства, недремленно и отечески пекущагося вообще о всѣхъ и каждомъ жителѣ и его благоденствіи, полезно будетъ указать, какую полезнѣе употреблять пищу въ настоящее постное время, а особливо при нахожденіи между народомъ гибельной Холе-

ры, и тѣмъ избѣжать ея пораженія. Убѣдившись въ важности сего совѣта, я предлагаю за весьма полезное употреблять слѣдующіе роды пищи:

Холодное кушанье.

Изъ упаренныхъ: свекольныхъ корней и картофеля съ весьма немногимъ количествомъ горчицы или перцу, или и безъ нихъ, и съ постнымъ масломъ, что обыкновенно называютъ *винегретомъ*.

Похлебки или супы.

Похлебка сборная готовится съ корнями: сладкими, морковными, рѣпными, свекольными, картофельными, съ прибавкою поджаренныхъ ломтей тыквъ, немного рѣпчатаго луку, съ хлѣбными ломтями, или сухарями или толченою изъ нихъ (порошкомъ) и съ подпалкою поджаренною съ масломъ изъ толченыхъ сухарей, овсяной, пшеничной, ячной, картофель ноймуки, или съ крупою овсяною, ячною, гречневою, манною, смоленскою, перловою, сарачинскою, или съ лапшею, съ галушками-клецками въ грибномъ или сморчковомъ и опеночномъ отварѣ, или въ водѣ и съ солью сваренными и съ сокомъ конопляныхъ сѣмянъ. Похлебки сіи можно готовить простыя съ кореньями одного только рода, почему иногда называютъ ихъ похлебка съ лапшею, похлебка

съ клецками, поклебка съ картофелемъ, похлебка съ хлѣбомъ, пшеномъ просяымъ, сарачинскимъ, съ крупою овсяною, ячною, грѣчною, манною, смоленскою, шеколадною, саговою, арарушною, Исландскаго моху безъ горечи. Также называется похлебка съ толченымъ миндалемъ, съ изюмомъ, съ морковью и проч. Къ похлебкамъ можно прибавлять нѣсколько перцу.

Взвары.

Ихъ готовить можно изъ сухихъ яблокъ, изюму, коринокъ, фиников, винныхъ ягодъ, шепнапы, сухихъ персиковъ, малины, прибавивши не много черносливу, ибо онъ слабитъ болѣе другихъ вышесказанныхъ плодовъ.

Разныя кушанья жаркія.

Свѣжая изрѣзанная въ кружки свекла поджаренная въ подпалкѣ съ небольшимъ количествомъ какого либо постнаго масла, какъ по: конопляного, льняного, орѣховаго, на сковородѣ или въ пропивнѣ до мягкости; также готовить можно картофель, тыкву въ кружки изрѣзанную, прибавивши къ нимъ не много корней луку.

Морковь и другіе сладкіе корни изрѣзавши въ кружки также готовить можно съ поджареною подпалкою, или съ толчеею изъ хлѣба поджаренаго, и не многимъ количествомъ луку.

Соусы.

Рѣпа начиненная тертою морковью, съ подпалкою, или какою либо кашею съ постнымъ масломъ или грибнымъ опваромъ.

Котлеты или лепешечки, хлѣбные сухарики, упаренные съ толченымъ или съ стертымъ масломъ и съ водою; ломтики запеченой или поджареной тыквы съ обливою.

Пуддингъ постной изъ тертаго бѣлаго или чернаго хлѣба, изъ разныхъ крупъ съ изюмомъ, съ какимъ либо искуственнымъ молокомъ и подпалкою. Его можно дѣлать въ видѣ лепешечекъ, или въ хлѣбенныхъ коробочкахъ и проч.

Лапша, протертая сквозь рѣшето въ видѣ червячковъ, вермишель, съ искуственнымъ молокомъ, убранная каймою или ободкою.

Разныя хлѣбныя или изъ тертаго картофеля котлеты или лепешечки, обложенныя тертымъ макомъ, его молокомъ или конопляным сокомъ, орѣховымъ и съ панакою.

Постное бламанже съ миндалемъ съ закраинами.

Кисели.

Крахмальный, картофельный, овсяный, изъ тертаго чернаго хлѣба, просянаго или сарачинскаго пшена.

Кисель изъ Исландскаго моху, сага, арарута, слизняка (салепъ).

Соложеное, Калужское тѣсто не предложено, потому что оно слабитъ.

Соломаты.

Изъ грѣчневой муки, изъ толчен бѣлаго или чернаго хлѣба, изъ овсяной или пшеничной муки, или изъ толокна.

Каши, Размазни, Кашицы.

Изъ грѣчневой, манной, или смоленской крупы, *овсяной, ячной,* съ миндальнымъ, орѣховымъ, маковымъ, конопляным молокомъ, или съ поспнымъ какимъ либо масломъ, или съ сахаромъ. Каша съ тыквою, съ изюмомъ.

Крупеникъ постной изъ какой нибудь крупы съ *изюмомъ, ягодникомъ и* искуственнымъ молокомъ.

Черепеникъ изъ овсяной, перловой, пшенной крупы, сарачинскаго или просянаго пшена.

Лапшевникъ постной изъ лапши съ изюмомъ и съ дѣланнымъ молокомъ.

Слоики.

Слоеной пирогъ изъ блиновъ сдѣланныхъ изъ стерлаго хлѣба съ положеннымъ между слоями перлымъ: макомъ, миндалемъ, орѣховыми ядрами, морковью, кашею или изюмомъ, или медомъ или сахаромъ.

Кулебаки.

Или маленькіе пирожки разнаго вида съ морковью, стертою на терке или съ изрубленною, съ немногимъ лукомъ, или съ примѣсью толченыхъ ядеръ орѣховыхъ, съ шоколадомъ.

Лепешки разныя Русскія.

Дутые пирожки съ вареньемъ, трубки, полумѣсяцъ, торты, сахарныя вафли, разныя блины, блинцы, аладьи.

Пряники.

Кои дѣлаютъ изъ хлѣбной толчеи съ сахаромъ или медомъ, съ вареньемъ, разнаго вида печатные.

Шоколадъ.

Свареный на жидкомъ кофе или ухѣ.

Лакомства.

Русскіе, волоскіе, грѣцкіе, кедровые орѣхи, сладкой миндаль, фисташи, финики, винныя ягоды, изюмъ, коринка.

Ефремъ Мухинъ.

Ноября 1 дня
1830-го года.

ЗАПИСКА

О РЫБНОЙ ПИЩѢ

Таганскаго Инспектора, Медицины и Хирургіи Доктора, Публично-Ординарнаго при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ Профессора, Дѣйствительнаго Статскаго Совѣтника и Кавалера Ефрема Осиповича Мухина.

Умѣренность есть золотое правило, а вся кое излишество вредно. Приличный образъ жизни возрасту, полу, сложенію, занятіямъ, годичному времени и дѣйствію желудка, суть тѣ первыя и главныя неопровергаемыя условія, которыя улучшаютъ здоровье, дѣлаютъ жизнь долголѣтною и явно предохраняютъ отъ зараженія Холерою и ея жестокости въ настоящее гибельное сырое и холодное время; излишество же въ умноженіи и уменьшеніи своимъ дѣйствіемъ явно благопріятствуетъ развитію Холеры въ здоровомъ человѣкѣ.

Сообразивши обстоятельства и будучи совершенно готовъ всегда свято исполнять всѣ благодѣтельные виды прозорливаго Правитель-

ства, неутомимо пекущагося о благѣ общемъ и каждаго изъ насъ порознь, я спѣшу съ благоговѣйными чувствами преданности исполнить священный долгъ обязанности, на меня благосклонно возложенный, именовать полезнѣйшіе прочихъ роды рыбной пищи для употребленія добрыхъ и благодарныхъ нашихъ согражданъ въ постное время, для вящаго предохраненія отъ зараженія Холерою, и симъ по возможности исполнить священную для меня волю Правительства, недремленно и отечески пекущагося о щастіи и благоденствіи ввѣреннаго ему народа.

Холодное рыбное кушанье.

Живые судаки или окуни должно готовить въ соленой водѣ, а употреблять ихъ въ маломъ количествѣ и съ немногою горчицею, *готовленною* за нѣсколько часовъ предъ кушаньемъ; можно также весьма по немногу употреблять икры и соленыя сельди.

Вязига.

Ее разваривши въ водѣ до мягкости, должно употреблять теплую или горячую, съ весьма не многою горчицею, приготовленною за нѣсколько часовъ предъ ѣдою.

Уха.

Ее готовить должно въ соленой водѣ съ пискарями, ершами, молодыми судаками, снѣдками

и окунями со всѣми вмѣстѣ, или порознь, прибавляя къ нимъ – для лучшаго навара – рыбнаго бульена, вязиги и корней: моркови, пастернаку, хлѣбныхъ грѣнковъ и рыбной толчеи; для чего можно мѣлкую рыбу разваривши до мягкости пропереть сквозь рѣшето, сухую же, какъ то снѣдки, судаки и треску, должно прежде сполочь въ пыль, что вообще въ народѣ называется *рыбною толчеею.*

Примѣчаніе. Мясною толчеею называютъ, когда она приготовлена изъ здоровыхъ, свѣжихъ, нежирныхъ высушенныхъ мясъ домашнихъ или дикихъ животныхъ всякаго рода. Ее въ нѣкоторыхъ обществахъ называютъ мѣлевцовъ. Ее употребляютъ для дѣланія подпалки, или засыпаютъ ею супы и употребляютъ ее вмѣсто сухаго бульена длялучшаго навара.

Соусъ.

Такъ называютъ кушанье, когда оно приготовлено изъ пискарей, окуней или молодыхъ судаковъ съ обливкою; — вмѣсто рыбы можно употреблять рыбныя лепешечки, котлеты сдѣланные изъ тертаго картофеля съ рыбною толчеею изъ снѣдковъ, судаковъ или трески; въ составъ ихъ можно прибавлять разваренныхъ до мягкости: вязиги, моркови, хлѣбной толчеи, упаренной какой либо крупы.

Варенки.

Ихъ можно дѣлать изъ хлѣбнаго тѣста съ

морковью, рыбною толчеею, съ кашею и немногимъ лукомъ.

Макароны.

Ихъ можно гошовить изъ шѣста пшенишной или картофельной муки, или изъ толчеи чернаго или бѣлаго хлѣба съ толчеею изъ снѣдковъ, сухихъ судаковъ или шрески.

Желе.

Его можно гошовить изъ рыбьяго клею съ сахаромъ или съ варенъемъ въ формахъ изъ хлѣбнаго шѣста, въ рѣпной, апельсинной и лимонной коркѣ и проч.

Кисель.

Его можно гошовить изъ упареннаго *терпа*го картофеля, сарачинскаго пшена, овсяной крупы, изъ толчеи чернаго или бѣлаго хлѣба, или рыбной съ рыбнымъ клеемъ бульенъ или вязигою и изъ Исландскаго моха.

Пироги.

Ихъ можно дѣлать въ видѣ кулебаки и проч. съ шершою морковью, съ толчеею изъ хлѣба, снѣдковъ, съ кашею, съ шершымъ миндалсмъ, изюмомъ и немногимъ лукомъ.

Пирожки, можно дѣлать съ выше сказанною начинкою.

Пряженцы.

Ихъ можно готовить изъ хлѣбнаго тѣста съ рыбною толчеею, съ крупою и морковью.

Тѣльное.

Его можно готовить изъ тертаго картофеля, снѣдковъ и хлѣбной толчеи.

Блины—Блинцы.

Ихъ готовятъ изъ кислаго тѣста съ рыбною толчеею съ немногимъ рѣпчатымъ лукомъ и съ тертою морковью.

Вафли.

Ихъ можно готовить изъ раствора пшеничной муки съ рыбною толчеею и съ сахаромъ изъ сегоже состава можно дѣлать хлѣбные торты, узлы, пирожки съ вареньемъ, коржи, коврижки, лепешечки, прянички, булочки (коврижки), бисквиты, зефиры и проч.

Лакомства.

Можно употреблять разныя варенья, орѣхи, изюмъ, финики, фисташи и винныя ягоды, шеколадъ съ Исландскимъ мохомъ безъ горечи можно готовить съ жидкомъ питье кофе или ухѣ.

Ежедневные опыты свидѣтельствуютъ, что скорый и совершенный переходъ отъ одного

рода пищи къ другому, а особлнво послѣ долговременнаго неупотребленія оной, весьма скоро явно раскрываетъ Холеру, гнѣздившуюся въ шѣлѣ, и даже возобновляетъ смертоносные ея возвраты; почему никогда не было столь очевидно полезно единообразіе въ пищѣ, какъ въ настоящее время, гдѣ Холера поражаетъ народъ и иногда даже во вшорой разъ. И посему каждый изъ насъ долженъ быть стражемъ своего семейства и прислуги. Береженнаго и Богъ бережетъ: а объяденіе; какъ сказано въ Премудростяхъ Іисуса сына Сирахова въ гл. 37, стих. 33, во мнозѣхъ брашнахъ недугъ будетъ и пресыщеніе приближитъ даже до холеры; а опьяненіе еще пагубнѣйшія всегда производитъ послѣдствія.

Ефремъ Мухинъ.

Москва
1830 года.
Ноября 11-го дня.